

sostiene il vescovo Enrico, i sacerdoti e le persone consacrate. Preghiamo. **R.**

Signore, che hai vinto Satana e le sue tentazioni, donaci di superare le tentazioni dell'orgoglio, della prepotenza, del potere, della vendetta. Donaci di vincere il male con la preghiera, la carità, il digiuno. Preghiamo. **R.**

Signore Gesù, ti preghiamo per la Chiesa che vive nel mondo. Le nostre comunità e tutti i cristiani diventino testimoni e costruttori di pace e di solidarietà. Ti affidiamo tutte le persone che hanno dovuto lasciare la propria casa, e tutte le vittime della guerra. **R.**

Signore Gesù, la nostra Quaresima diventi tempo di rinnovamento per il mondo intero. Converti il cuore e le decisioni dei potenti, per un cammino di pace in tutti i luoghi del mondo percossi da violenze e ingiustizie. Preghiamo. **R.**

O Padre, tu sei l'unico Signore che lascia liberi i suoi servitori, aiutaci a non cercare gloria lontano da te per trovare poi solo catene e disperazione.

Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

Amen.

Avvisi della settimana

- ◆ **Venerdì 14, come ogni venerdì di Quaresima, alle ore 18:45, dopo la messa, ci sarà la Via Crucis, animata dai gruppi della Parrocchia, questa settimana sarà condotta dai Gruppi del Catechismo.**
- ◆ **Tavola della Fraternità, raccogliamo generi alimentari e prodotti per l'igiene personale per aiutare i poveri della Parrocchia.**

Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:

- Sito Web: sangerolamo.org
- Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>
- Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>

Conti Correnti/IBAN

Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16

PREGHIERA SULLE OFFERTE

Si rinnovi, o Signore, la nostra vitae con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

PADRE NOSTRO che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo anche ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

ANTIFONA DI COMUNIONE (Lc 4,8)

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Parrocchia di San Gerolamo



**Via Capodistria, 8 - 34145
Trieste**

Tel/Fax 040 817 241

Tel. Parroco 040 989 6128

info@sangerolamo.org

www.sangerolamo.org

I DOMENICA DI QUARESIMA (ANNO C)

9 marzo 2025

Da mercoledì scorso, con il rito delle Ceneri, ha avuto inizio il tempo di Quaresima, un tempo di riflessione, di riconciliazione, in preparazione alla Pasqua. Nel brano del vangelo di Luca Gesù nel deserto è alle prese con le tentazioni del diavolo (il divisore). Gesù viene presentato come modello del credente che affronta la realtà senza spaventarsi, affidandosi alla Parola. Le tentazioni di Gesù sono anche le nostre:

- la tentazione di riporre nei beni materiali il senso dell'esistenza, l'attesa di interventi immediati, di soluzioni prodigiose ai nostri problemi personali e sociali, invece di cercarle nella fedeltà alla parola di Dio, che ci indica le vie della giustizia e della solidarietà;

- la tentazione del potere a cui sacrificare la coscienza, la soggezione ai poteri di questo mondo, il compromesso morale che sembra spianare la via al successo. È il dominio imposto con la forza per far passare i propri interessi e imporre una giustizia a senso unico;

- la tentazione dell'utilizzo indebito del nome di Dio, cioè di mettere la religione al servizio del nostro istinto di potenza. È la cultura diffusa del "diritto alla felicità" nella quale noi viviamo e che spinge a volere sempre di più, non nella linea di un progetto impegnativo di giustizia, ma nella linea del benessere, sentito come un diritto, specie oggi dove sembra prevalere la mentalità di una società senza Dio.

Il tentatore conosce bene la scrittura, ma ne capovolge il significato: per rendersi credibile, il male è sempre pieno di buon senso, sa esattamente dove vuole andare a colpire.

La fede non può essere vissuta in astratto, in uno spazio riservato e protetto (una chiesa, un'aula di catechismo), lontano dalla vita quotidiana, dal confronto con gli avvenimenti, ma deve essere collocata all'interno della nostra esperienza, per offrirci le sue illuminazioni straordinarie sul senso della vita e degli avvenimenti in cui siamo coinvolti.

La Quaresima sia per ogni cristiano una rinnovata esperienza dell'amore di Dio donatoci in Cristo, amore che ogni giorno dobbiamo a nostra volta ridonare al prossimo, soprattutto a chi più soffre ed è nel bisogno e ci invita a rivedere molti nostri atteggiamenti.

ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 90,15-16)

ATTO PENITENZIALE

Signore Gesù, ti sei fatto in tutto simile ai tuoi fratelli: vedi la nostra miseria.

Kyrie eleison. Kyrie eleison.

Cristo Signore, hai imparato l'obbedienza da ciò che hai sofferto: accogli le nostre sofferenze.

Christe eleison. Christe eleison.

Signore Gesù, sei stato provato in tutto, senza peccare: guarda il nostro peccato.

Kyrie eleison. Kyrie eleison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Amen.

COLLETTA

Signore misericordioso, che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo, tendi verso di noi la tua mano, perché, nutriti con il pane della Parola e fortificati dallo Spirito, vinciamo le seduzioni del maligno. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

PRIMA LETTURA (Dt 26,4-10)

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE (Sal 90)

Rit: Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra

dell'Onnipotente.

Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia forza, mio Dio in cui confido». **R.**

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. **R.**

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi. **R.**

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso». **R.**

SECONDA LETTURA (Rm 10,8-13)

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.

Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO (Mt 4,4)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di

Dio.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

VANGELO (Lc 4,1-13)

+ Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore.

Lode a Te o Cristo.

PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù

Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

Amen.

PREGHIERA DEI FEDELI

In Gesù ogni uomo ha la forza di mantenere la propria libertà anche di fronte alle seduzioni del peccato che conducono alla più radicale delle schiavitù.

Preghiamo dicendo:

Ascoltaci o Signore!

Signore, non ti chiediamo di fare miracoli, con lo stile ambiguo del tentatore, così da costringere il tuo amore provvidenziale a fare anche il nostro compito, ma ti chiediamo di orientare il nostro cuore all'onestà, al rispetto e alla condivisione dei beni. Preghiamo. **R.**

Signore Gesù aiuta Papa Francesco che soffre nel corpo e nello spirito,