

Preghiamo. **R.**

Per gli uomini e le donne del nostro tempo: riconoscenti per gli innumerevoli benefici ricevuti, siano attenti alle sofferenze dei fratelli e compiano gesti di gioiosa condivisione.

Preghiamo. **R.**

Per i malati e i sofferenti: la vicinanza assidua e premurosa della comunità cristiana li sostenga nella lotta contro il male, con la certezza di partecipare in Cristo alla vittoria pasquale.

Preghiamo. **R.**

Per noi qui presenti: illuminati dalla parola di Dio e fortificati dal Pane di vita, ci lasciamo attrarre con cuore aperto dalla grazia della Pasqua.

Preghiamo. **R.**

Per la Pace nel mondo.

Preghiamo. **R.**

O Dio, Padre misericordioso, rendici la gioia di essere salvati e guidaci, con la forza del tuo Spirito, alla grande festa che tu prepari per i tuoi figli.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

#### **PREGHIERA SULLE OFFERTE**

Con questo sacrificio, o Padre, iniziamo solennemente la

Quaresima e invochiamo la forza di astenerci dai nostri vizi con le opere di carità e di penitenza per giungere, liberati dal peccato, a celebrare devotamente la Pasqua del tuo Figlio.

Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**Amen.**

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo anche ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

#### **ANTIFONA DI COMUNIONE (Mt 6,6)**

Prega il Padre tuo, che è nel segreto, e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

#### **ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**

Questo sacramento che abbiamo ricevuto, o Padre, ci sostenga nel cammino quaresimale, santifichi il nostro digiuno e lo renda efficace per la guarigione del nostro spirito. Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

### ***Avvisi della settimana***

- ◆ **Venerdì 7, come ogni venerdì di Quaresima, alle ore 18:45, dopo la messa, ci sarà la Via Crucis, animata dai gruppi della Parrocchia. Venerdì iniziano il Gruppo famiglie e il Gruppo Samaria.**

*Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:*

- **Sito Web:** [sangerolamo.org](http://sangerolamo.org)
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>

**Conti Correnti/IBAN**

**Parrocchia:** IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16

## **Parrocchia di San Gerolamo**



**Via Capodistria, 8 - 34145  
Trieste**  
Tel/Fax 040 817 241  
Tel. Parroco 040 989 6128  
[info@sangerolamo.org](mailto:info@sangerolamo.org)  
[www.sangerolamo.org](http://www.sangerolamo.org)

**MERCOLEDI' DELLE CENERI  
5 marzo 2025**

Oggi comincia la Quaresima. La liturgia ricorda l'inizio del tempo di preparazione alla Pasqua. Sono tante le Pasque che ognuno di noi ha vissuto, ma nella seconda lettura san Paolo ci dice «Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!» e dice anche «lasciatevi riconciliare con Dio». E' un richiamo alla conversione che non è mai un cambiamento di rotta definitivo per noi esseri umani. La conversione è un cammino che dura tutta la vita. Tante volte nel cammino perdiamo la rotta, ma la misericordia del Signore ci dona sempre la possibilità di ritrovarla. Questo ci è offerto oggi! Siamo tentati di decidere noi cosa fare per ritrovare la rotta e allora facciamo digiuni e fioretti vari. Però il profeta Gioele ci dice nella prima lettura «Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso». Sì, perché il Signore vuole che ci guardiamo allo specchio della nostra coscienza per poter riconoscere le cose che ci hanno fatto smarrire la rotta: le maschere, le certezze umane e le paure. Tutto ciò che si converte nelle tante nostre ipocrisie. La Quaresima è un tempo per lasciare entrare nel nostro cuore Gesù che dice «Ecco: sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me» (Ap 3, 20). Se apriamo la porta del cuore al Signore sarà Lui che con amore ci farà vedere tutte le nostre piccole o grandi ipocrisie che ci fanno perdere la rotta, come ammonisce Gesù nel vangelo. Ricordiamo che Egli ci dice «quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà». Così ci prepareremo alla Pasqua di Gesù, sapendo che Egli è morto sulla croce per ognuno di noi ma è risorto per farci ritrovare la strada dell'amore verso Lui e verso i fratelli. Chiediamo al Signore di riconoscere che questi sono giorni di grazia per noi!

#### **ANTIFONA D'INGRESSO**

*(Cf. Sap 11, 24.23.26)*

Tu ami tutte le creature, o Signore, e nulla disprezzi di ciò che hai creato; tu chiudi gli occhi sui peccati degli uomini, aspettando il loro pentimento, e li perdoni, perché tu sei il Signore nostro Dio.

#### **COLLETTA**

O Dio, nostro Padre, concedi al popolo cristiano di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione, per affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

## PRIMA LETTURA (Gl 2,12-18)

### Dal libro del profeta Gioèl

Così dice il Signore: «Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti.

Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore, pronto a ravvedersi riguardo al male».

Chi sa che non cambi e si ravveda e lasci dietro a sé una benedizione?

Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio.

Suonate il corno in Sion, proclamate un solenne digiuno, convocate una riunione sacra.

Radunate il popolo, indite un'assemblea solenne, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo talamo.

Tra il vestibolo e l'altare piangono i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti».

Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?».

Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE (Sal 50)

**Rit: Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro. **R.**

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito. **R.**

Rendimi la gioia della tua salvezza, sostienimi con uno spirito generoso. Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode. **R.**

## SECONDA LETTURA (2Cor 5,20-6,2)

### Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, noi, in nome di Cristo, siamo ambasciatori: per mezzo nostro è Dio stesso che esorta. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio.

Poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: «Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso».

Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO (Sal 94,8)

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

Oggi non indurite il vostro cuore, ma ascoltate la voce del Signore.

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

## VANGELO (Mt 6,1-6.16-18)

### + Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te,

come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

Parola del Signore.

**Lode a Te o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

**Credo in un solo Dio**, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è

incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

**Amen.**

## BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI

### PREGHIERA DEI FEDELI

Fratelli e sorelle, l'itinerario penitenziale della Quaresima ci invita a intensificare la nostra adesione a Cristo, modello dell'umanità rinnovata nell'amore. Decisi a seguire fedelmente le orme del Maestro, innalziamo al Padre la nostra umile e perseverante preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Crea in noi, Signore, un cuore nuovo!**

Per la santa Chiesa: l'austero rito delle Ceneri, che apre il Tempo di Quaresima, susciti in tutti i battezzati il desiderio di un cuore nuovo, purificato dall'azione dello Spirito.

Preghiamo. **R.**

Per i vescovi, i presbiteri e i diaconi: formati dall'ascolto umile e obbediente del Verbo di Dio, ridestino in tutti i credenti la fame della Parola e la volontà di un'autentica conversione.