

Per quanti vivono nell'insicurezza, nella disperazione e nella solitudine: trovino nella Parola la vicinanza di Dio, consapevoli che la vita è un dono di Dio e che egli è sempre al nostro fianco come Padre misericordioso e fedele.  
Preghiamo. **R.**

Per i missionari e le persone che lavorano per i popoli più poveri, perché abbiano il coraggio della denuncia delle ingiustizie e la tenerezza dell'amore nell'incontro con tutti.  
Preghiamo. **R.**

Per noi che oggi abbiamo accolto la tua Parola, perché ci rendiamo disponibili all'annuncio del Vangelo, testimoniando con la vita la fede che abbiamo ricevuto.  
Preghiamo. **R.**

Per la Pace nel mondo.  
Preghiamo. **R.**

O Padre, che hai mandato il tuo Figlio per donarci il "cibo che dura per la vita eterna", esaudisci le nostre preghiere e aumenta la nostra fede nella tua Parola.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.  
**Amen.**

#### PREGHIERA SULLE OFFERTE

Santifica, o Signore, i doni che ti presentiamo e, accogliendo questo sacrificio spirituale, trasforma anche noi in offerta perenne a te gradita.  
Per Cristo nostro Signore.  
**Amen.**

**PADRE NOSTRO** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori, e **non abbandonarci alla tentazione**, ma liberaci dal male.

**ANTIFONA DI COMUNIONE** (Gv 6, 35)  
Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete.

**ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**  
Accompagna con la tua continua protezione, o Signore, i tuoi fedeli che nutri con il pane del cielo, e rendi degni della salvezza eterna coloro che non privi del tuo aiuto.  
Per Cristo nostro Signore.  
**Amen.**

#### *Avvisi della settimana*

- ◆ ***Stiamo cercando dei volontari per aiutare la Caritas Parrocchiale a recuperare generi alimentari dai supermercati con noi convenzionati, in particolare nelle giornate di mercoledì e venerdì mattina.***

*Per altre informazioni e aggiornamenti potete consultare e seguire:*

- *Sito Web: [sangerolamo.org](http://sangerolamo.org)*
- *Facebook: <https://www.facebook.com/SanGerolamoTrieste/>*
- *Instagram: <https://www.instagram.com/sangerolamotrieste/>*

**Conti Correnti/IBAN**

**Parrocchia: IT49 E 03 0750 2200 CC 8500 8429 16**

## Parrocchia di San Gerolamo



Via Capodistria, 8 - 34145  
Trieste  
Tel/Fax 040 817 241  
Tel. Parroco 040 989 6128  
[info@sangerolamo.org](mailto:info@sangerolamo.org)  
[www.sangerolamo.org](http://www.sangerolamo.org)

### XVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO B) 4 agosto 2024

Nella prima lettura gli Israeliti "mormorano" perché stanno perdendo di vista l'obiettivo del cammino dell'Esodo, perché adesso tutto ciò che interessa loro è la sazietà, anche la sazietà dello schiavo in Egitto. Di fronte a una simile incredulità, Dio viene incontro alla richiesta degli Israeliti ed esaudisce le richieste del popolo. Nella loro difficoltà a fidarsi, il Signore li educa con pazienza: il deserto è il luogo giusto per imparare a dipendere con gioia e semplicità dall'amore gratuito e affidabile del Signore.

Il brano del vangelo di oggi si colloca poco dopo la moltiplicazione dei pani e dei pesci. Gesù ha compiuto un miracolo strepitoso, sfamando una grande folla che ora lo raggiunge sull'altra riva del lago, a Cafarnaon. Questa gente che cerca Gesù sembra piena di fede, ma in realtà essa non crede nel Cristo. La loro non è fede, ma solo curiosità e simpatia superficiale.

Ha inizio un dialogo tra la folla e Gesù, che interpreta il miracolo avvenuto e ne rivela il significato nascosto.

"In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati". La folla ha assistito a diversi miracoli, come la moltiplicazione dei pani e dei pesci, che non sono soltanto fatti meravigliosi, ma soprattutto segni, cioè rimandano a una realtà più profonda che la folla non ha capito. Hanno scambiato Gesù per un Messia terreno che procura loro il cibo materiale in abbondanza, risolvendo i loro problemi di ordine economico.

Le parole di Gesù nascondono la sua delusione nei confronti di coloro ai quali stanno più a cuore la salute e il benessere materiale che una relazione vera con Lui. Ecco allora l'esortazione: "Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà.". Al cibo materiale che si deteriora e si esaurisce viene contrapposta l'unica azione, l'unico comportamento che vale: credere, cioè aderire alla persona di Gesù e accettare la sua rivelazione.

Il pane celeste dà la vita di Dio: come il pane terreno sostiene e alimenta la vita terrena, così il pane celeste comunica la vita divina. Nel seguito del discorso Gesù preciserà che Lui è il pane che dà la vita attraverso il suo insegnamento e l'Eucaristia.

#### ANTIFONA D'INGRESSO

O Dio, vieni a salvarmi, Signore,  
vieni presto in mio aiuto.  
Tu sei mio aiuto e mio liberatore:  
Signore, non tardare.

#### ATTO PENITENZIALE

Signore, giusto e fedele tu metti le nostre colpe davanti a te, le nostre opacità alla luce del tuo volto.  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Cristo Signore, misericordioso e compassionevole volgi a noi il tuo volto, porta tutti i nostri peccati.  
Christe eleison. **Christe eleison.**

Signore, lento all'ira e grande nell'amore, la tua collera dura un istante, il tuo amore dura tutta la vita.  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**Amen.**

**GLORIA a Dio** nell'alto dei cieli, e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre: tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedì alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre.

**Amen.**

**COLLETTA**

O Dio, che affidi al lavoro dell'uomo le risorse del creato, fa' che non manchi il pane sulla mensa dei tuoi figli, e risveglia in noi il desiderio della tua parola.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** (*Es 16,2-4.12-15*)

**Dal libro dell'Èsodo**

In quei giorni, nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne. Gli Israeliti dissero loro: «Fossimo morti per mano del Signore nella terra d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatto uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine».

Allora il Signore disse a Mosè: «Ecco, io sto per far piovere pane dal cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla

prova, per vedere se cammina o no secondo la mia legge. Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: "Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore, vostro Dio"».

La sera le quaglie salirono e coprono l'accampamento; al mattino c'era uno strato di rugiada intorno all'accampamento. Quando lo strato di rugiada svanì, ecco, sulla superficie del deserto c'era una cosa fine e granulosa, minuta come è la brina sulla terra. Gli Israeliti la videro e si dissero l'un l'altro: «Che cos'è?», perché non sapevano che cosa fosse. Mosè disse loro: «È il pane che il Signore vi ha dato in cibo».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 77*)

**Rit: Donaci, Signore, il pane del cielo.**

Ciò che abbiamo udito e conosciuto e i nostri padri ci hanno raccontato non lo terremo nascosto ai nostri figli, raccontando alla generazione futura le azioni gloriose e potenti del Signore e le meraviglie che egli ha compiuto. **R.**

Diede ordine alle nubi dall'alto e aprì le porte del cielo; fece piovere su di loro la manna per cibo e diede loro pane del cielo. **R.**

L'uomo mangiò il pane dei forti; diede loro cibo in abbondanza.

Li fece entrare nei confini del suo santuario, questo monte che la sua destra si è acquistato. **R.**

**SECONDA LETTURA** (*Ef 4,17.20-24*)

**Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini**

Fratelli, vi dico e vi scongiuro nel Signore: non comportatevi più come i pagani con i loro vani pensieri.

Voi non così avete imparato a conoscere il Cristo, se davvero gli

avete dato ascolto e se in lui siete stati istruiti, secondo la verità che è in Gesù, ad abbandonare, con la sua condotta di prima, l'uomo vecchio che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, a rinnovarvi nello spirito della vostra mente e a rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO** (*Mt 4,4*)

**Alleluia, alleluia.**

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. **Alleluia.**

**VANGELO** (*Gv 6,24-35*)

**+ Dal Vangelo secondo Giovanni**

In quel tempo, quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo».

Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?». Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato».

Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». Rispose loro Gesù: «In

verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo».

Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

Parola del Signore.

**Lode a Te o Cristo.**

**PROFESSIONE DI FEDE**

**Io credo in Dio, Padre onnipotente,** creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. **Amen.**

**PREGHIERA DEI FEDELI**

Fratelli e sorelle, il Padre ha mandato suo figlio Gesù per invitaci a vivere una vita nuova, da figli di Dio. Preghiamo perché ci aiuti a nutrirci sempre di più della sua Parola, che sazia tutte le nostre attese.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Ascoltaci, o Signore!**

Per coloro che hanno autorità sulle nazioni: non spingano la società solo al benessere materiale, ma sappiano regolare il loro impegno sulle esigenze profonde della persona: la sicurezza sociale, l'educazione, la solidarietà, l'impegno per i più deboli.

Preghiamo. **R.**